



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

5 день

ОБЕД НА 13.10.2023 5-9 КЛ цена 51 руб

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	НА МК/Б	250/10	151,5 ккал
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		122,10 ккал
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		67,4 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200		20,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		40,8 ккал

ОБЕД НА 13.10.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64,19 РУБ

САЛАТ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	60	72,3 ккал
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211,7 ккал
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117,5 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

МЕНЮ завтрак дети с ОВЗ 13.10.2023 ЦЕНА 8.80 РУБ

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73,8 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	22,2 ккал

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

6 день

ОБЕД НА 14.10.2023 1-4 КЛ цена 64,19 руб

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	61,3 ккал
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	158,2 ккал
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7 ккал
КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,1 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

ОБЕД НА 14.10.2023 5-9 КЛ цена 51 руб

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/5	99,9 ккал
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	170/5	201,0 ккал
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 14.10.2023 цена 8.80 р

ПРЯНИКИ	37	135,4 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 09.10.2023 1-4 кл цена 64.19 руб

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	66,0 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ккал
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60/40	90,7 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41,6 ккал
ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7ккал

ОБЕД НА 09.10.2023 5-9 кл цена 51 руб

СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	156,8 ккал
МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40	130,4 ккал
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170	174,2 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 09.10.2023 цена 8.80 р

ВАФЛИ	31	109,7 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

Утверждаю:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:

Лазарев С.В

2 ДЕНЬ

ОБЕД НА 10.10.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64,19 РУБ

ЯБЛОКО	120	56,4 ККАЛ
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	56,1 ККАЛ
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	357,0ККАЛ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	99,4 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ

ОБЕД НА 10.10.2023 5-9 КЛ ЦЕНА 51 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	150,8ККАЛ
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	234,5ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ.10.10.2023 цена 8.80 р

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73,8 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

3 ДЕНЬ

ОБЕД НА 11.10.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64.19 РУБ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	66,0 ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	143,8 ккал
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	60/30	148,9 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.8 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

ОБЕД НА 11.10.2023 5-9 КЛ ЦЕНА 51 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	175.4 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208.4 ккал
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104.2 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20.6 кка
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 11.10.2023 цена 8.80 р

ПРЯНИКИ	37	135,4 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

4 ДЕНЬ

ОБЕД НА 12.10.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64.19 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ккал
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	70,0 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ккал
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	21.2 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

ОБЕД НА 12.10.2023 5-9 КЛ ЦЕНА 51 РУБ

БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131.3 ккал
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	357,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 12.10.2023 цена 8.80 р

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73,8 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал

